



# IAMII

Institución Amiga de la Mujer  
y la Infancia Integral

## VENTAJAS DE AMAMANTAR

Niños son menos propensos  
a sufrir de:

- Enfermedades respiratorias.
- Diabetes.
- Obesidad.
- Síndrome de muerte súbita del lactante.
- Infecciones.
- Alergias.
- Problemas digestivos.

Para la madre:

- Ayuda a la madre a perder peso de forma natural.
- Disminuye el riesgo de cáncer de seno.
- Ayuda a que el útero vuelva a su tamaño original.
- Favorece el vínculo entre la madre y su hijo.
- Proporciona un ahorro de tiempo y dinero.



### Clínica Medical Duarte

Trabajamos con sentido humano



[www.clinicamedicalduarte.com](http://www.clinicamedicalduarte.com)



# IAMII

Institución Amiga de la Mujer  
y la Infancia Integral

## LACTANCIA MATERNA

Es el único alimento que se adapta perfectamente a las necesidades del bebé, aportando los nutrientes necesarios para su correcto crecimiento y desarrollo; proporcionando beneficios para la madre, el bebé y su núcleo familiar.

### ✓ ETAPAS DE LA LECHE MATERNA

- **CALOSTRO:** se produce desde el nacimiento, hasta el quinto día. Es de color amarillo y espeso: muy rico en anticuerpos.
- **LECHE DE TRANSICIÓN:** Se produce del quinto al décimo día posterior al parto. Es rica en proteínas y lípidos, que ayudan al crecimiento y desarrollo del niño.
- **LECHE MADURA:** Se produce desde el día 11 en adelante. Es muy rica en micronutrientes, y muy equilibrada a nivel de macronutrientes.



[www.clinicamedicalduarte.com](http://www.clinicamedicalduarte.com)

AA-CP-MG-2583